



Menüü

All-Day Breakfast Club

Kreemine munapuder	7 €
3-muna puder, murulauk, täisteraröst ja aiaroheline salat	
Klubi omlett	8 €
Kohev 3-muna omlett, mozzarella, Grana padano, täisteraröst, aiaroheline salat	
Vali lisand	+2 €
Krõbe peekon Külmsuitsulõhe Sink	
Kookos ja kaerahelbed	5 €
The Club „Overnight Oats“, vaarikas, krõbe granola ja röstitud kookoshelbed	
Röstsai maapähklivõi ja moosiga	3.5 €
Täisteraröst, maapähklivõi, vaarikamoos	

Power Lunch

11:00–21:00

Must pasta tiigerkrevettidega	16 €
Must pasta, tiigerkrevetid, küüslauk, tšilli, sidrun	
Praetud veisemaks rohke sibulaga	14 €
Veisemaks, sibul, tomat	
Searibid	16 €
300 g aeglaselt küpsetatud searibid, karamelliseeritud BBQ-kastme, krõbe sibul, coleslaw	

Magus

Šokolaadi laavakook	6 €
Jäätis, vaarikas	
Belgia Vahvel	6 €
Jäätis, vaarikas, šokolaad	

Light Plates

11:00–21:00

Marmorveiseliha tartar	16 €
Käsitsi hakitud veisefilee, kapparid, šalottsibul, munakreem, röstitud sai	
Caesari salat kanafileeiga	13 €
Rooma salat, parmesan, krutoonid, kirsstomat, kanafilee, Caesari kaste	
Caesari salat tiigerkrevettidega	14 €
Rooma salat, parmesan, krutoonid, kirsstomat, 4 grillitud tiigerkrevetti, Caesari kaste	
Tiigerkrevetid	15 €
Tiigerkrevetid (6tk), küüslauk, tšilli, ciabatta	

Sharing Plates

Padróne Piprad	6 €
Röstitud padróne piprad, soja õli, seesam	
Club Wings	
Krõbedad kanatiivad, Chipotle aioliga	
5tk	6.5 €
10tk	11.5 €
15tk	16.5 €
Friikad	2 €
Õhuga küpsetatud friikad, ketšup	
Kimchi Friikad	5 €
Õhuga küpsetatud friikad, Grana Padano, trühvlimajonees, kimchi, murulauk	
Bataadifriikad	5 €
Bataadifriikad, trühvlimajonees	
Suupistevalik veini kõrvale	17 €
11:00–21:00 Knapasteet, Kalamata oliivid, röstsai, prosciutto, camembert'i juust ja sinihallitusjuust.	
Õlle kõrvale kahele / neljale	22/37 €
11:00–21:00 Sealiha ribid, juustupallid, küüslauguleivad, kanafileeibad ja friiartulid. Serveeritakse ürdiküüslaugu- ja BBQ-majoneesiga.	



BAAR

Vaadist

Saku Kuld 5.2% 0,33l	4.5 €
Saku Kuld 5.2% 0,5l	5.5 €
Kronenbourg 1664 Blanc 5% 0,33l	5 €
Kronenbourg 1664 Blanc 5% 0,5l	5.9 €

Õlu ja Siider

Alkoholivaba õlu	
Kronenbourg 1664 Blanc 0.0% 0,33l	4.5 €
Brooklyn Special Effects 0.0% 0,33l	4.5 €

Siider	
Crowmoor dry Apple 4.7% 0,33l	5 €

Long Drink	
Koff Grapefruit 0.0% 0,33l	4 €
Koff Mango 0.0% 0,33l	4 €
Koff Pink Grapefruit 0.0% 0,33l	3 €

The Club kokteilid

Aperol Spritz	9 €
Pina Colada	9 €
Pornstar Martini	9 €
Tom Collins Klassikaline, mango, maasikas, vaarikas, passion	9 €
Margarita Klassika, passion, maasikas, mango, vaarikas	9 €
Mojito Klassikaline, maasikas, mango, passion, vaarikas	9 €

Veinid

Valge

12 cl / 75 cl

Ca' Bolani Pinot Grigio DOC Friuli, Itaalia `24	6 € / 22 €
---	-------------------

Bernkasteler Riesling Kabinett Dry Mosel, Saksamaa `24	7 € / 25 €
--	-------------------

Laroche St Martin Chablis Burgundia, Prantsusmaa `24	8 € / 42€
--	------------------

Rosé

Château Gassier Côtes de Provence Rosé BIO Provence, Prantsusmaa `25	7 € / 25 €
--	-------------------

Punane

Gérard Bertrand Héritage Pinot Noir Pays d'Oc, Prantsusmaa `24	5 € / 22 €
--	-------------------

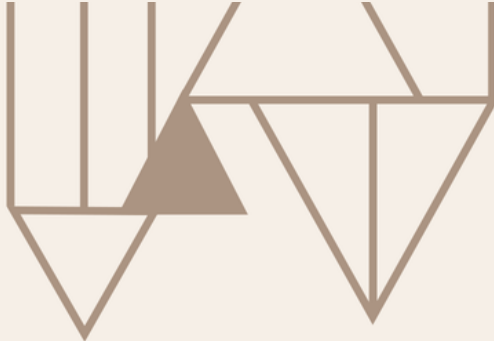
Reyneke Organic Shiraz Cabernet Stellenbosch, Lõuna-Aafrika `20	29 €
---	-------------

Vahuvein

Gérard Bertrand Crémant de Limoux AOP Languedoc, Prantsusmaa `24	37 €
--	-------------

Tenuta Sant'Anna Prosecco Brut DOC Veneto, Itaalia	25 €
--	-------------

Ca'Bolani Prosecco DOC 20 cl Friuli, Itaalia	8 €
--	------------



Joogid

Kohv

Espresso	2.5 €
Double Espresso	4 €
Americano	2.9 €
Cappuccino	3.5 €
Flat White	3.9 €
Caffè Latte	3.5 €
Kakao, Madagascar 50%	4.2 €
Tee	2.5 €
Kannutee	5 €

Vesi

Lauretana Mineral / Still 0.33l	2.5 €
Lauretana Mineral / Still 0.75l	3.5 €
Värsk Värsk Originaal 0.5l	2.2 €
Värsk Magneesium 0.5l	2.7 €
Värsk Värsk Originaal 1l	3.5 €
Värsk Magneesium 1l	4 €

Värsk mahl

Apelsinimahl 0,25l	4.5 €
Greibimahl 0,25l	4.5 €
Apelsini- ja greibimahl 0,25l	4.5 €

Külmad kohvid

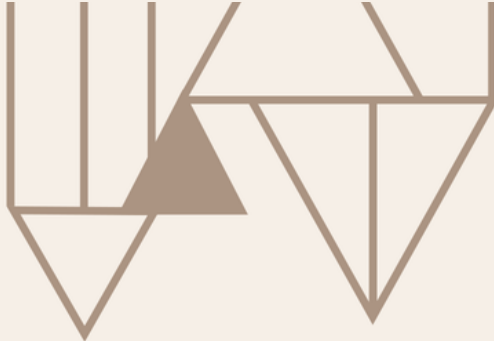
Klassikaline jääkohv	3.5 €
Karamelli Latte ja Vanilla Cloud	5.5 €
Soolakaramelli Latte ja Vanilla Cloud	5.5 €
Šokolaad ja Vanilla Cloud	5.5 €
Spanish Latte	4.5 €
Kaerapiim, mandlipiim, kookospiim	+0.5 €

Frementeeritud joogid

Organic	
Acala Mimosa wine style 0,33l	7 €
Acala Red sparkling tea 0,33l	7 €
Acala Rose sparkling tea 0,33cl	7 €
Acala White sparkling tea 0,33l	7 €

The Club jääteed & limonaadid

Majalimonaad 0,4l Maasikas-ananass / mango-laim / virsiku-kookos / passion-vanilje	3.5 €
Jäätée 0,4l Maasikas-laim / passion-sidrun / virsik	3.9 €



Smuutid

Performance & Energy

Endurance – Kerge energiaboost enne pikemat või intensiivsemat treeningut 5 €
mango, vaarikas, banaan, apelsin

Morning Glory – Toitev ja tasakaalustatud algus päevale 5 €
mustikas, maasikas, banaan, kaerahelbed, kaneel, mandlipiim

Fresh & Wellness

Tropical Breeze – Troopiline värskendus igaks hetkeks 5 €
ananass, mango, apelsin, laim

Strawberry Sunrise – Pehme ja puuviljane lõõgastus 5 €
maasikas, banaan, apelsin, sidrun

Berry Citrus – Värske ja marjane energiaboost 5 €
maasikas, mustikas, vaarikas, apelsin, sidrun

Boosti oma treeningsmuutit

Lisa valku (+24g) 1.5 €

Chia seemned 0.5 €

Kaerahelbed 0.5 €

Maapähklivõi 0.5 €

Kaera-, mandli-, või kookospiim 0.5 €

Muscle & Recovery

Sisaldavad ligikaudu 24 g kvaliteetset valku

Recovery Protein 5 €
Klassikaline proteiinismuuti kiireks taastumiseks
vaniljeproteiin, banaan, piim

Chocolate Recovery 5 €
Šokolaadine proteiinismuuti lihaste taastumiseks
šokolaadiproteiin, banaan, toorkakao, piim

Berry Recovery 5 €
Marjane proteiinismuuti igapäevaseks taastumiseks
vaniljeproteiin, maasikas, vaarikas, mustikas, apelsin

Coconut Recovery 5.5 €
Troopiline ja kreemine proteiinismuuti taastumiseks
vaniljeproteiin, mango, vaarikas, banaan, kookospiim

Tropical Gain 6 €
Troopiline proteiinismuuti aktiivseks taastumiseks
vaniljeproteiin, mango, ananass, apelsin, laim

Mocha Protein 6.5 €
Espresso ja šokolaadiga proteiinismuuti taastumiseks
šokolaadiproteiin, espresso, banaan, mandlipiim

Peanut Butter Power 6 €
Kreemine maapähklivõi proteiinismuuti taastumiseks
šokolaadiproteiin, maapähklivõi, toorkakao, mandlipiim

Blueberry Cheesecake 6 €
Mustikane proteiinismuuti juustukoogi maitseenootidega
vaniljeproteiin, mustikas, banaan, mandlipiim, kreeka jogurt, sidrun